

散歩道

さんぽみち

こんなところに散歩道

散歩がてらの軽ハイクや、ゆったりゆっくり半日かけてのトレッキングなど自由自在。思い立ったら出かけよう、操山。

岡山市北区・操山エリア

はつらつ人生「今日も元気で！」

自然の仕組みに学び、大胆に発想を転換して食の世界の常識を変える!

NPO法人岡山県木村式自然栽培実行委員会
理事長 高橋 啓一さん



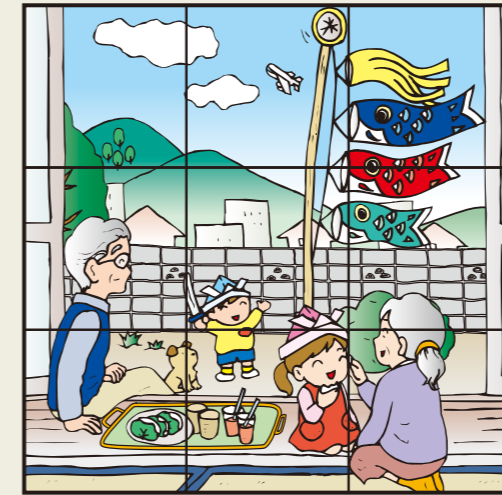
アーバンNEWS 庭瀬ホール/荘内ホール オープン

ごはんの時間② ドリカフェ

アーバンホール・コミュニケーションマガジン「さんぽみち」Vol.66
編集発行/有限会社アーバンホール 倉敷市堀南805-1 TEL.086-426-7788 FAX.086-424-7474 ●2020年4月発行

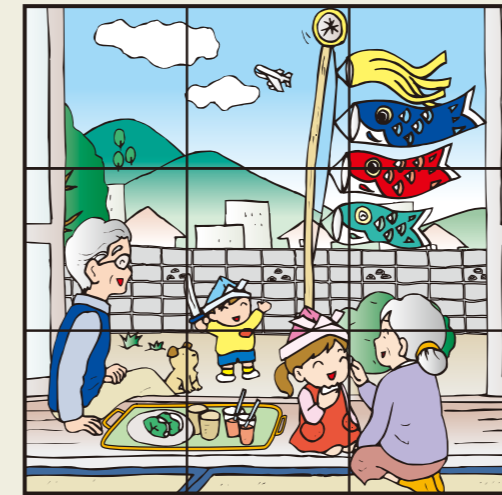
無料 どうぞ、ご自由に
お持ち帰りください。

クイズ《間違い探し》



9コマのうち8コマに1つずつ間違いがあります。間違いのないコマを選んで、ハガキまたはFAXでお送りください。正解者の方にささやかながら抽選で粗品を進呈させていただきます。

A	B	C
D	E	F
G	H	I



表紙の風景



【岡山市北区 操山エリア】
バスや車をおり、ほんの10分少々歩くだけで味わえる本格的な自然の中のハイキング。身近にある緑に親しめば、おおげさだけど「ちょっと人生豊かになった気分」が味わえる。知らない人でも逢えば自然に「おはようございます」「こんにちは」。健康にもいい低山歩きを楽しんで。

編集後記

この66号を制作中の3月末でも、なかなか収束しない新型コロナウイルスの感染。「こんな時こそ平常心で」と思います。現代もよく使われる「平常心」という言葉もまた、禅問答の「平常心是道」から生まれた仏教の禅語に由来し、「普段の心こそが仏道である」という意味だそうです。深い呼吸で心を整える禅の修行は特別なことではなく、今こそ、日常に必要なのではないのでしょうか。

■申込み・お問い合わせはアーバンホールまで

○お便りやお問い合わせ・間違い探しの回答はこちらまで。

アーバンホール

URBAN HALL

〒710-0841 倉敷市堀南805-1 アーバンホール倉敷「散歩道」編集部
TEL 086-426-7788 FAX 086-424-7474

ご応募頂いた個人情報(住所・氏名・電話番号)は、アーバンホールが本企画に必要な連絡を行うために利用いたします。なお、個人情報についてはアーバンホールが責任を持って管理いたします。

 堀南ホール ☎(086) 426-7788 倉敷市堀南805-1	 老松ホール ☎(086) 430-2299 倉敷市老松町2-6-10	 中庄ホール ☎(086) 425-9900 倉敷市中庄15-1	 藤戸ホール ☎(086) 420-0440 倉敷市藤戸町天城607-1	 福田ホール ☎(086) 450-2211 倉敷市藤戸5-18-2	 玉島ホール ☎(086) 523-1177 倉敷市玉島町1073	 児島ホール ☎(086) 474-9988 倉敷市児島駅前3-28	 児島上の町ホール ☎(086) 472-7733 倉敷市児島上の町2丁目2-45
 JA岡山指定店 ☎(086) 902-1122 岡山市南区福吉町31-20	 JA岡山指定店 ☎(086) 244-3377 岡山市南区米倉31-3	 JA岡山指定店 ☎(086) 271-0011 岡山市中区西川原125-1	 JA岡山指定店 ☎(086) 296-2233 岡山市南区藤田2006-1	 JA岡山指定店 ☎(086) 293-2200 岡山市北区福川170-1	 JA岡山指定店 ☎(086) 31-8811 玉野市田井1-3-23	 JA岡山指定店 ☎(086) 474-9988 倉敷市児島上の町2丁目2-45	 JA岡山指定店 ☎(086) 472-7733 倉敷市児島上の町2丁目2-45



ホール使用料無料
光熱費無料

初心者におすすめ

B 里山センター～八畳岩～旗振台 周遊コース

ゆっくり歩いて周遊 休憩含め約150分

里山センターの入山口から南西に山道を15分ほどで「ふれあいの辻」の多分岐点。案内板の「旗振台」方面へ、なだらかな樹間の道を約15分。絶好の休憩ポイント旗振台へ(バス利用の便がよい護国神社方面への下山もよい)。周遊は少し引き返し「沢田裏山古墳」方面へ。「八畳岩古墳」まで約15分。下山は「双股古墳方面」から古墳手前を「沢田大池」方面などへ。



円墳と推定される6世紀後半築造の後期古墳。長い年月で墳丘が流失したため全長9m、棺を安置した玄室の内長5.5mという巨大石室がよく観察できます。

八畳岩古墳

旗振台からの展望

5世紀後半の古墳「旗振台」。明治ごろ大阪の米相場を、旗を振って伝えられたそう。児島湾から小豆島方面への眺望に感激。あずまやもあり、早朝ラジオ体操の会なども開催。



初心者におすすめ

A 護国神社前～三勲神社跡 往復コース

ゆっくり歩いて往復 休憩含め約90分

入山はバス停に近く駐車場もある護国神社前から。「操山自然休養林正面入口」の二手に分かれた登山道を左の「三勲神社跡」方面へ。最初の急登は一步一步、15分くらいで尾根道とのT字路を左へ約80m。周囲がひらけ県都の素晴らしいパノラマが。帰りは往路を引き返してもよいが、安住院方面へ下山し、朝日高付近の散策帰途もよい。

こんなところに

散歩道



岡山市北区・操山エリア

金蔵山古墳

仁徳天皇の頃、4世紀末の大前方後円墳。膨大な鉄器や格式高いきぬがさ埴輪などが出土。「古事記」では郷里に帰った黒日売を追い仁徳帝が吉備に行幸されたとか。「円山不動明王」から徒歩約10分。

安住院

山中の多宝塔は池田綱政が後樂園の借景として築造。仁王門は県内最古の楼門。境内の山腹に瓶井と呼ぶ泉が湧くことから「瓶井の赤門」と呼ばれています。



落ちない岩

「操山山頂」近くの、斜面を転がり落ちそうな巨岩。「受験する人は此の石のパワーをもらって下さい」との看板が。秋冬は足元の落ち葉に注意。滑っては元も子もない。



バスを利用してすこしロングウォークを

C 護国神社前～曹源寺 片道コース(往・復路いずれか路線バス利用)

ゆっくり歩いてスタート - ゴール約3時間30分

A ルートの「三勲神社跡」から「操山山頂」へ。「ふれあいの辻」分岐を直進し、しばらくして「沢田裏山古墳」「八畳岩古墳」方面へ左折。「双股古墳」方面を經由しWCのある「円山不動明王」へ。適宜休憩を。不動明王からの下山は円山、曹源寺方面などへ。時間と体力に余裕あれば不動尊から「円山山頂」へ進み「吉備津岡辛木神社(WCあり)」または途中から「福泊入山口」方面へ。下山後は最寄りバス停へ。



岡山県護国神社

県ゆかりの英霊をお祀りしています。門前近くの「自然休養林正面入口」より操山山頂や操山公園里山センター方面へは境内からの入山が近道。少々わかりにくいが参道左手の県神社庁東奥石門より境内へ約70m。左側の山腹に登山口。



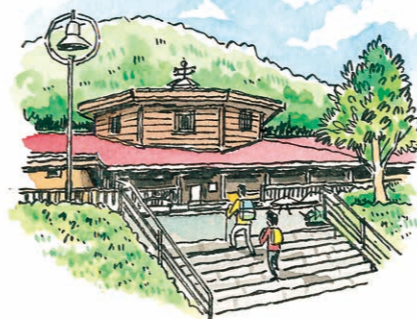
曹源寺

岡山藩主池田家の菩提寺。中腹に見える三重塔方面への操山入山は、本堂西奥の経堂右手(北側)の石階段より。



操山公園 里山センター

操山と岡山の自然に関する情報・書物・展示物が充実。屋外には芝生広場や炭焼小屋などがあり、空気があればハイカーも駐車場利用可能。
●開園時間 / 8時半～17時
●休火曜日(祝日の場合は翌日)年末年始



低山でも油断は大敵

- 操山は散策路が充実...でも逆に迷路のようでもあり必ず*地図は持参
- 単独行はひかえましょう。また必ず誰かに事前山行連絡を
- 飲用水、行動食(小袋菓子など)、雨具(操山なら折畳み傘も有効)、携帯の完全充電など、忘れずに!
- 過信は禁物。(夏はヤブ蚊が多く防虫対策も)それぞれの体力の1/2ほどで完歩可能なコースを選択

※操山公園里山センターで『操山ガイドマップ』無料入手可能。有償販売のより詳しい地図の方がよい。また登山地図アプリ【ヤマレコMAP】や地元登山家作成の『操山・半田山・楢津山・矢坂山登山詳細図』等をぜひ利用したい。

散歩がてらの軽ハイクや、ゆったりゆっくり半日かけてのトレッキングなど自由自在。思い立ったら出かけよう、操山。

県都岡山市の中核、県庁や後樂園から手の届くかのようになぞむ常緑の山姿。標高169mの低山ながら、操山はいつもおだやかで美しく、私たちを癒してくれます。東岡山や西大寺方面からも見晴るかすなじみ深い山であり、ハイキングや森林浴、バードウォッチングや植物観察などの楽しみに加え、山中に約150の古墳があるなど、歴史探訪もできるエリアです。



種は撒いていないのに、土が自然な状態に整って自生したレンゲ。肥料は施さないが、根は力強く地中に伸びる。

のような影響を与えているかは、計り知れないものがあります。木村式自然栽培では「余計なものを施さない自然栽培の作物は、自らの力でバランスを取りながら育つので、ポテンシャルは高い。」と考えています。また、農薬や除草剤を使わず自然の生態系を壊さないことに徹しています。

研究者にもアドバイスをもらいながら自然栽培米は少しずつ認知され、この10年で生産者が生計を立てられるところまでになりました。活動を応援する賛助会員には食の安全に関心の高い消費者も多く、給食に自然栽培米を取り入れている保育園もあるそうです。

自然の摂理を受け入れず、食糧供給は質より量を重視し、儲け優先になっている経済の仕組みはそう簡単に変えられるものではありませんが、高橋さんはその流れが変わりつつある手応えを感じていると言います。

高橋さんが理事長を務めるNPOは、全国的にも珍しくJAグループと協力して活動を進めてきました。2020年の春からは岡山県内8つのJAが合併するのを機に、より生産者と消費者の立場に立った体制について考え、米づくりの生産・販売体制を整ったら、果物や野菜の自然栽培にも本格的に挑戦したいということです。安ければいいという風潮のある世の中で、「消費者が値段の高い方を選び、生産者が高い価格で売ることができない」とはなかなか理解できないかもしれません。しかし、「消費者は付加価値を認めて高く買い、生産者は認めても

JAとの協業を進化させ、新しい食糧供給の形を創る。



蔵元や加工会社と連携し、栽培米で作った日本酒、味噌、玄米酢などは、通販や認証店で購入できる。

Profile 高橋 啓一
(たかはし けいいち)

1950年、岡山県生まれ。1972年に関西大学工学部を卒業後、広告代理店に就職。1975年に25歳で脱サラし、兄と共に回転寿司店の経営を始める。寿司の味の決め手となるシャリの研究を進めるうち、木村秋則氏が提唱する自然栽培と出会う。2010年、仲間とともにNPO法人岡山県木村式自然栽培実行委員会を設立し、木村式自然栽培米の普及、啓発活動を進めている。



NPO法人岡山県木村式自然栽培実行委員会

2010年設立。不可能とされた肥料・農薬・除草剤不使用のリンゴ栽培に成功した木村秋則さんの「自然栽培」で米づくりに挑戦し、栽培米を使った日本酒や味噌、玄米酢なども製造販売する。自然栽培以外を否定するのではなく、共に日本の農業を考える姿勢を重視。岡山県のJAグループと協業し、地球環境の未来を見据えた新しい農業の仕組み作りで注目を集めている。

NPO法人岡山県木村式自然栽培実行委員会事務局
〒712-8044 倉敷市東塚4丁目9-32
TEL:086-441-6701 FAX:086-441-6702
<http://www.oka-kimurashiki.jp/>

賛助会員募集中!

活動に賛同し、応援していただける個人、生産者、団体、販売者を募集しています。

会員特典として

- 自然栽培米の会員価格販売
 - 認証商品の優先販売
 - 会報送付、イベント案内 etc
- 詳しくはホームページをご覧ください。

「高い価値観を持つ」ということは、コミュニティ(組織)を大切にすること。そして一番高い価値観は地球環境を守ることであり、この思いは世界中誰もが同じです。我々がやっていることは、一般的になっている従来の農業や食ビジネスとは正反対の手法ですが、誰もがこうあってほしいと望んでいることだと思っております。常識を変えるのは難しいですが、時間をかければ必ず変わります。」

高橋さんは、NPO活動でも仕事でも高い価値観を持つことを信条としてきました。

「高い価値観を持つ」ということは、コミュニティ(組織)を大切にすること。そして一番高い価値観は地球環境を守ることであり、この思いは世界中誰もが同じです。我々がやっていることは、一般的になっている従来の農業や食ビジネスとは正反対の手法ですが、誰もがこうあってほしいと望んでいることだと思っております。常識を変えるのは難しいですが、時間をかければ必ず変わります。」

自然栽培への思いに賛同する人たちの輪がさらに広がり、これからの10年がどのような展開になっていくのか、期待がふくらみます。

「10年前、NPO法人を設立した時は新聞でも紹介されましたが、肥料も除草剤も使わずにお米ができるなんて、誰も信じませんでした。それが、自然栽培によって安全でおいしいお米が作れると認められ、一つの農業の形を確立しました。次は生産者、販売者、流通、消費者のマッチングを図り、需要と供給のバランスをとって広く皆さんに食べていただき、よさを伝える段階です。」



木村式では苗の間隔を大きくあけて疎植にする。認定されている田んぼには「木村式自然栽培米」の看板が。

自然栽培米に出会いNPO法人を設立。

現代人の免疫力の低下が話題になるたびに、解決の鍵は「食べ物」にあると言われます。しかし、どのような食事が体に良いのか、多くの人はあふれる情報に振り回されます。そんな状況を根本から変えようと活動するのがNPO法人岡山県木村式自然栽培実行委員会です。

自然の摂理を受け入れ成長を見守る栽培法。

そう語るのには理事長の高橋啓一さん。自身が経営する回転寿司店のお米を研究するうち、肥料・農薬・除草剤不使用のリンゴ栽培に成功した木村秋則さんが提唱する自然栽培にたどり着きました。そして木村さんの講演に感動し、リンゴで成功した栽培法を日本人の主食であるお米に応用したいと考え、仲間とともにNPO法人を設立しました。



誰でも参加できるお田植祭り。味噌づくりワークショップなど、自然栽培を楽しむ催しも開かれる。

イラストレーター 藤井が行く

ちょっと寄り道 ごはんの時間

店主の澤田さんは、日本海に面した兵庫県の城崎出身。50歳になると、これからは愛犬と一緒にスローライフで行こうと、暖かい瀬戸内海沿岸の町を移住先を選びました。そして飲食店経営の経験を生かし、気軽に立ち寄れておいしい食事ができる隠れ家のような店を2018年にオープン。30年来のドリカムファンで、店内にはファン情報や店主のコレクションが多数あり、噂を聞いて訪れるファンも多いとか。「音楽と料理の力で、すこいよ。」と語る澤田さん。ドリカフエが、楽しいコミュニティになることを思い描いて、料理に腕をふるっています。

夢も恋も叶う!? Love Love Loveの本はハート型

店主の澤田さん

古民家をリノベーションしたお店

海鮮食堂
ドリカフエ

一番人気 ずしんまい海鮮丼 20食限定(休前日40食) 1,500円(税別)

刺身定食 1,350円(税別)

日替わり

ドリカフエ
倉敷市大島2-2-12
TEL/086-486-3914
営業時間/11:00~14:00頃(売り切れ次第閉店)
18:00~22:00(完全貸切予約制)20席
定休日/ほとんど休みはありませんが不定休です
駐車場/店舗前の路上に駐車可

新鮮な魚介類をふんだんに使った和食が人気。
*11時の席のみ、予約できます。
*土日、祝日は、待ち時間が長くなることも。
*店の前には海釣り公園や浜辺も。開放的な店内は海の家のような感じです。
*店内は土間になっていて、ペット同伴可。

2020年3月取材

アーバンホール庭瀬 2020年4月24日(金) オープン

※画像はイメージバースです

庭瀬ホール (旧JAやすらぎ西会館)
至倉敷 国道2号バイパス 妹尾西 大橋橋西 至岡山

[お問合せ先/庭瀬ホール] TEL (086) 293-2200 岡山市北区撫川70-1

アーバンホール荘内 2020年5月18日(日) オープン

※画像はイメージバースです

荘内ホール
至岡山 国道30号 秀天橋 至八浜 深山公園 至芦野駅 常山 至由加山 長尾 至日比

[お問合せ先/荘内ホール] TEL (0863) 71-1155 玉野市迫間2153-2

- ✓ 祭壇セット 10%割引 (祭壇セット料金30万円から適用)
- ✓ ホール使用料・光熱費 無料 (式場・控室・通夜室)
- ✓ 花環 20%割引
- ✓ 生花・盛籠等 10%割引 (他社の自宅葬の場合でも割引可)
- ✓ 葬儀の際に入会金5千円は葬儀費用に充当5千円割引
- ✓ ギフト・法要/商品券1万円 仏壇・仏具/商品券1万円 (祭壇セット料金30万円から適用、葬儀後にご利用できます)

- ✓ 法要祭壇 (生花・果物付) 20%割引 (例) 仏式祭壇 40,000円→32,000円 (一升餅もサービス)
- ✓ ギフト商品を通常割引より 5%割引 (中元・歳暮・内祝・満中陰志・粗供養品※一部除く)
- ✓ 病院・施設・自宅からの寝台車搬送 無料 (倉敷市・岡山市)
- ✓ 葬儀の際のおしぼり・献茶等 サービス
- ✓ 仏壇・仏具・墓石 5~20%割引 (中原三法堂全店)
- ✓ その他、指定店での割引や優待があります。

※全て税抜き価格表示です。

すでに他社の会員になっておられる方でも、どうぞご相談ください。

互助会や他社の会員の方がアーバンホールを利用される場合 ▶ 解約手数料は当社が負担いたします!!

ロイヤルカード会員募集中!

お供物・花環からギフトや法要商品・仏壇・墓石等、割引特典がいっぱい!! (三親等の範囲で適用になります。)

スティックハニー

QUOカード

オリジナルエンディングノート

5,000円のみ

入会金1回限り!

年会費・月会費 一切不要

入会特典

ただいまご入会いただいた方には上記のうちいずれか1点をプレゼント! ※写真はイメージです。