

散 歩 道

さんぽみち



時の道草 -郷土の日本遺産-
**一輪の綿花から始まる
 倉敷物語**
 ~和と洋が織りなす繊維のまち~

はつらつ人生『今日も元気で!』

つながって、助け合い、
 お母さんが幸せを感じながら
 子育てを楽しんでもらいたい。
 親子リトミック教室
 主宰 **今田 八重さん**

暮らしの中の仏教語 Vol.05

足を洗う/非道い

アーバンNEWS

アーバンホール藤田
 別館と駐車場を増設しました。

ごはんの時間②

江戸切り蕎麦 青空亭

アーバンホール・コミュニケーションマガジン「さんぽみち」Vol.67
 編集発行/有限会社アーバンホール 倉敷市堀南805-1 TEL.086-426-7788 FAX.086-424-7474 ●2020年7月発行

無料
 どうぞご自由に
 お持ち帰りください。

表紙の風景



【倉敷市 倉敷の日本遺産】
 私たちが日々の暮らしの中で今、
 綿花畑を目にするのはほとんどあ
 りません。明治時代まで高い自給
 率を誇りましたが、今日ではほぼ
 100%輸入。でもかつて「備中綿」
 の品質の良さは日本中に聞こえ、
 玉島港繁栄の礎を築いたほどの
 出荷量だったそう。その歴史を偲ぼ
 うと、倉敷市内では玉島や児島な
 ど各地区で綿花畑再現の取り組
 んが行われています。

編集後記

「日本遺産」は従来のように各地
 の文化遺産を点で紹介するのでは
 なく、ストーリーでつなぎ、時代や地
 域を超えて楽しむ制度です。雑誌
 の特集記事やムック本、公式サイト
 で、これまでに認定された全国の
 日本遺産が詳しく紹介されていま
 す。気兼ねなく旅行できる日を楽し
 みに、誌上&WEB旅行で下調べ
 してみたいかがでしょうか。

プレゼント **クロスワードパズル**

下のクロスワードパズルを解いて、
 A~Eの枠の文字を順番に並べて完成した
 単語を、ハガキまたはFAXでお送りください。
 正解者の方にささやかながら
 抽選で粗品を進呈させていただきます。

タテのカギ

- 1.床などをキレイにします。
- 2.同じ日に、同じ母親から生まれた2人。
- 3.「良薬は〇〇に苦し」
- 4.主に和風の宿。
- 5.冷やせば夏の定番飲料。
- 9.ドラムでJ、Q、Kはこう呼ばれます。
- 13.貴重品を入れておく頑丈な倉庫。
- 14.いい匂いだけに使う言葉です。
- 15.「〇〇〇の尻尾切り」
- 16.このうち、現在は夏です。
- 18.夜空に光っています。
- 19.「〇〇をつく」は、少しの休みの意味です。

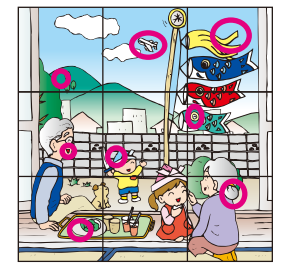
ヨコのカギ

- 1.柔らかい状態で食べるアイス。
- 6.メロディに歌詞を乗せて。
- 7.千年の長い年月。
- 8.その人の持って生まれた声。
- 10.目に見るもののうち、色以外の要素。
- 12.血やコップを洗った後、これで拭きます。
- 14.草花を植えるための場所。
- 16.しょっぱい調味料。
- 17.衆議院と参議院で構成されます。
- 20.首の長い動物。
- 21.人を笑わせることをも目的とした演劇。

1	2		3	4	E	5
6			7			
8		C	9			10
11			12	13	B	
	14					15
16		D	17	18		A
19				21		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---



A	B	C
D	E	F
G	H	I

Vol.66間違い探しの答え
 間違いのないコマは
H

■申込み・お問い合わせはアーバンホールまで

お便りやお問い合わせ・クロスワードパズルの回答はこちらまで。

アーバンホール

URBAN HALL

〒710-0841 倉敷市堀南805-1 アーバンホール倉敷「散歩道」編集部
 TEL 086-426-7788 FAX 086-424-7474

ご応募頂いた個人情報(住所・氏名・電話番号)は、アーバンホールが本企画に必要な連絡を行うために利用いたします。
 なお、個人情報についてはアーバンホールが責任を持って管理いたします。

 倉敷南ホール ☎(086) 426-7788 倉敷市堀南805-1	 老松ホール ☎(086) 430-2299 倉敷市老松町2-6-10	 中庄ホール ☎(086) 425-9900 倉敷市中庄15-1	 藤戸ホール ☎(086) 420-0440 倉敷市藤戸町天城907-1	 福田ホール ☎(086) 450-2211 倉敷市東塚5-18-2	 玉島ホール ☎(086) 523-1177 倉敷市玉島1073	 児島ホール ☎(086) 474-9988 倉敷市児島駅前3-28	 児島上の町ホール ☎(086) 472-7733 倉敷市児島上の町2-2-45
 JA岡山指定店 岡南ホール ☎(086) 902-1122 岡南市南区福吉町31-20	 JA岡山指定店 岡山市西ホール ☎(086) 244-3377 岡南市南区米倉31-3	 JA岡山指定店 西川原ホール ☎(086) 271-0011 岡山市中区西川原125-1	 JA岡山指定店 藤田ホール ☎(086) 296-2233 岡山市南区藤田2006-1	 JA岡山指定店 藤瀬ホール ☎(086) 293-2200 岡山市北区藤瀬110-1	 田井ホール ☎(0863) 31-8811 玉野市田井1-3-23	 荘内ホール ☎(0863) 71-1155 玉野市追分2153-2	

ホール使用料無料
 光熱費無料

いつもの見慣れた風景に、新しい出会いをみつけたら、ちょっと元気が湧いてくる。そんな寄り道、してみませんか。

時の道草 一輪の綿花から始まる倉敷物語

郷土の日本遺産

和と洋が織りなす繊維のまち

2017年4月認定

地域の歴史的魅力や特色を通じて、我が国の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定する「日本遺産」。

今回は、倉敷市が三市合併50周年にあたる2017年に単独申請し、認定された郷土の日本遺産をめぐるります。

まず手に入れたのは倉敷市の「綿花の紡いだ人と町、文化」と表紙に記されたパンフレット（*左）。日本遺産のストーリーの説明には「干拓地で花開く一輪の綿花が倉敷の町並みを創り出す礎となりました」とあります。



*<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/secure/112576/pamphlet.pdf>



- 倉敷川畔伝統的建造物群保存地区
- 旧大原家住宅
- 大橋家住宅
- 井上家住宅
- 楠戸家住宅
- 大原美術館
- 旧第一合同銀行倉敷支店
- 有隣荘
- 倉敷館
- 倉敷考古館
- 倉敷アイビススクエア
- 倉紡記念館
- 倉敷屏風祭
- 素隠居
- ばらすし
- 倉敷民藝館
- 民芸品
- 繊維製品

この水門です。花崗岩を用いた高度な切り込み剥ぎの技法による石組で「嘉永二年（1849年）夏六月造」の築造年銘も残ります。現在の新倉敷駅周辺も、かつて大小の島々が点在する浅海から転じた広大な干拓地。南端の玉島町並み保存地区付近は、備中松山藩の港湾拠点として設けられた、海と干拓地を仕切る堤防上の人工都市でした。

始まりは、干拓地に植えられた一輪の綿花だった。

倉敷市内各地には、繊維の町の歴史の原点を伝える活動として綿花の栽培に取り組んでいるグループや繊維会社もあ



高梁川東西用水取配水施設（酒津公園）
綿花畑

「天領倉敷」は備中南部の物資集散の中継地として発展。時代と共に繊維製品関連を柱に経済も潤い、のちの大原家や旧野崎家住宅で知られる野崎家に象徴される大商人も登場します。現在の倉敷美観地区付近は干拓地の換金作物、綿やイ草などを扱う問屋や仲買人でにぎわい、近年内部公開された旧大原家住宅や、大橋家住宅、井上家住宅（*）などで往時の商家の繁栄をしのぶことができます。



錦莞莚

今につづく地場特産づくりが倉敷各地に生まれる。

児島地区では、綿花やイ草をつかう織物の生産が活発に…。金毘羅との両参りでにぎわった蓮台寺、由加神社の由加山参りの土産に真田紐が飛ぶように売れ、茶屋町周辺では畳表づくりが、のちの花ござから、錦莞莚づくりに発展。精緻な錦莞莚は磯崎眠電記念館で見学することができます。

ります。また、物資輸送のための運河・高瀬通しの起点だった船穂地域の一口水門や、近代の高梁川改修事業によって建設された国内最大級の現役樋門である高梁川東西用水取配水施設は、現在も干拓地へ豊富な水を供給する役目を果たしています。

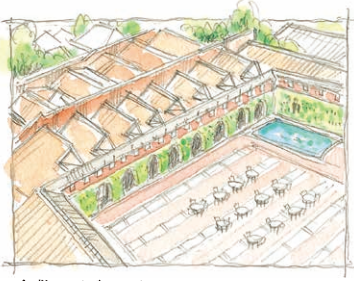
北前船の寄港地であった玉島や下津井節が歌い継がれる下津井の港町では、綿作の肥料となる干鰯やニンシ粉が買われ、くり綿などの綿製品が出荷されてきました。むかし下津井回船問屋、旧柚木家住宅などを見学し往時を知りましょう。



下津井町並み保存地区

現代人の暮らしの中にも生きる「私達の日本遺産」

明治以降は海外の工業技術も積極的に取り入れ、倉敷の繊維産業は発展を続け、ついに倉敷は繊維製品年間出荷額日本一の「繊維のまち」となりました。市内各所に今も残る三角屋根の工場はそのなごり：倉敷アイビススクエア、倉紡記念館などをたずねましょう。

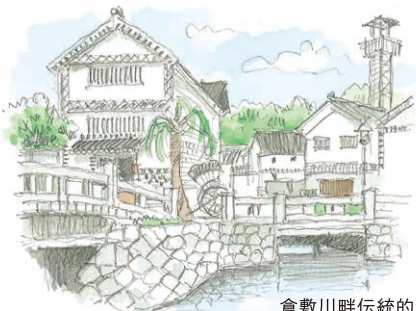


倉敷アイビススクエア

紹介した以外にも、この日本遺産の構成文化財はまだたくさん。倉敷美観地区周辺には、楠戸家住宅や大原美術館、旧第一合同銀行倉敷支店、大

倉敷川畔の伝統的な街並みがなぜ綿花から？

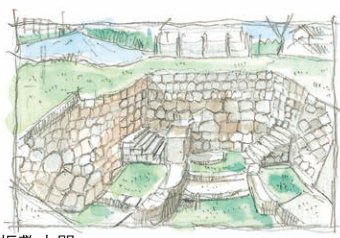
その疑問にパンフレットは「まず江戸時代に本格化した干拓が地域を変えるきっかけだった」と教えてくれます。実は400年前までこの倉敷川畔伝統的建造物群保存地区（倉敷美観地区）あたりより南は「吉備の穴海」と呼ばれ、一面に海・島の風景がひろがる場所だったそう。「近世からの干拓は人々の暮らしの場を広げ、ここで綿花やイ草の栽培がはじまった」のです。



倉敷川畔伝統的建造物群保存地区

まず倉敷の干拓に関係する場所に行ってみよう。

ここは水島潮通付近の板敷水門。江戸時代初期、岡山藩により干拓された福田新田は625万㎡にも及び、干拓地を囲む堤防には悪水を排出するための水門が3カ所築かれました。そのうちの1つが

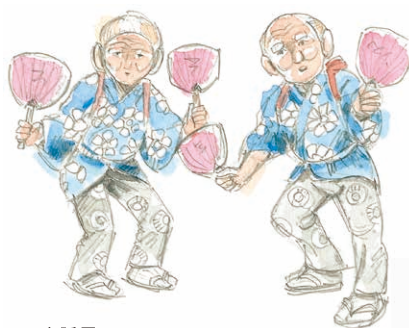


板敷水門

原孫三郎が病弱な妻を気遣い「家族のために落ち着いた住まいを」と建設した有隣荘。旧倉敷町役場の倉敷館や倉敷考古館、倉敷民藝館、倉敷屏風祭や素隠居、民芸品やばらすし等々も、倉敷の人々の間で育まれた日本遺産に欠かせない大切な構成文化財です。



民芸品の倉敷ガラス



素隠居

「日本遺産」とは

地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定する制度。平成27年（2015年）に始まり、岡山県内では令和元年（2019年）まで6つのストーリーに関する遺跡や風習、歴史的建造物等が構成文化財として認定されている。

*本文中の太字が構成文化財です。



「子ども哲学」では、最初は恥ずかしがっている子どもも徐々に友達の話聞き、自分の言葉で話せるようになる。

たし、何かあったら助けてもらえる安心感があって、ありがたかったですね。」

町内会では子育て支援グループのために予算をとり、ボランティアの方々がクリスマス会や絵本の読み聞かせといった行事をリードしてくれて、そうなんです。「こどもは地域で育てよう」という考え方を長浜市全体に浸透させようとしている先進的な地域だったことが、今田さんの子育てを充実したものにしてくれました。そして、自分が助けてもらったように、お母さんたちのために何かできないかと考えるようになったのです。



子どもたちが集まって楽しいクリスマスパーティー!



ショッピングモールでの体験会。



楽器の個人レッスン用にも動画を制作。怪我の功名?!今後の音楽活動に新しい楽しみも。

Profile 今田 八重 (いまだ やえ)

岡山市生まれ。鳥根大学教育学部特別教科(音楽)課程管楽器(クラリネット)専攻。卒業後、音楽教室の講師、チボリ公園子ども向け音楽ショーの歌のお姉さん、中学校の音楽教諭として勤める。結婚後、4年間の転勤生活を経て岡山市へ戻り、子育てで得た経験を生かして親子あそびリトミック教室の定期開催や個人レッスンを手がける。

子どもが豊かに育つアプローチをしていきたい。

今、我が子がかわいいと思えない親による児童虐待や育児放棄が社会問題になっています。今田さんは、特に母親が充実した生活を送る大切さを感じ、「親が幸せを感じながら子育てに関われること」を意識して活動してきました。

また、子どもが豊かに育つアプローチをしていきたいと思い、「子ども哲学」というメソッドの勉強も始めました。自分で感じたことや考えたことを自分なりの言葉で表現し、自分とは違う価値観にも耳を傾ける習慣を養おうというものです。

「今は、みんなが考えてい

ることが正解だ」と感じるものの多い社会です。大人から示された答えがすべてではなく、自分でじっくり考え、いろいろな価値観があるということに触れるだけでも世界は違ってきます。これからの時代は、自分が何に幸せを感じるかということを軸に生きていかないと、どうしても行き詰まってしまうと思うのです。子どもたちがそれぞれの個性を發揮しながら大きくなっていくことが大事です。」

親と子がゆったりと触れ合いながら共に成長していく時間は、きっと素敵な思い出になることでしょう。

つながって、助け合い、お母さんが幸せを感じながら子育てを楽しんでもらいたい。

親子リトミック教室
主宰 今田 八重さん



発達に心配のある子どものための音楽療育教室を担当。不安を抱える親御さんと一緒にじっくり子どもと向き合う。



頑張るお母さんたちがつながれる場所を。

子育ての楽しさも大変さも、後から振り返れば良い思い出なのだけれど、大変な時期の真つただ中にいると、自分の不甲斐なさに辛くなるものです。音楽教室を主宰する今田八重さんは、自身の経験を生かして、そんな子育て世代を応援しています。

「私がリトミック教室で大切にしているのは、親子がふれあい、お母さんも一緒に楽しみながら、子どもさんの自己肯定感や、身体的、感覚的な力を育てていくことです。そして、お母さん同士がつながってストレスを分散し、共感する場になったらいいなと思っています。」

そう語る今田さんは、子どもが小学校に入学する前の4年間を主人の転勤に伴って、知り合いが誰もいない土地で過ごしました。不安な気持ちでいっぱいでしたが、運良く子育て支援の充実した地域で温かい人たちに助けられることに。2017年に岡山へ戻ってからは、転勤族で地域

転勤で子育て支援の先進地域に暮らして。

今田さんは高校時代に恩師のアドバイスもあり、もともと好きだった音楽を学ぶため、国立大学で音楽教育を専攻。卒業後は音楽教室や自宅レッスン、障害児のためのレッスンなどの講師、中学校の音楽教諭として勤めました。倉敷市にあったチボリ公園で、子ども向けの音楽ショーを手掛けたこともあります。

結婚後、子どもが1歳になる頃にはご主人の転勤で滋賀県の長浜市へ、たまたま住むことになった地域は、永住しても良いと思えるぐらい子育てのしやすい環境でした。

「町内に子育て支援グループがあったり、地域の方や子育ての先輩に話聞けたり、大丈夫だよと言ってもらえたりすることで一人じゃないと思え



新型コロナ対策で対面レッスンができないため、動画の制作に挑戦した。動画ならではの良さを発見!

になじめないお母さんたちもいることに気づき、自分にできることで横つながりを作り、子育てを楽しみむきかけにしてみたいと思うようになりました。

irodori-musica (イロドリ・ムジカ)

親子あそびリトミックは、公会堂などで定期レッスンを開催中。体験会や出張レッスンも随時開催。音楽療育、クラリネット・ピアノ・リコーダーの個人レッスン、子ども哲学についても詳細はホームページでご確認ください。

- お問い合わせ
- メール:irodori-musica@gmail.com
- TEL:090-1186-1392
- https://irodori-musica.localinfo.jp/



リトミックとは…

20世紀初頭にスイスで開発された音楽教育法。音楽やリズムに合わせて体を動かすことで創造力や集中力、表現力、協調性などが身につく。バランスがとれた心身の成長が期待できる。日本では幼児や障害児のための教育として普及している印象が強いが、音楽を専門に学ぶ人が豊かに表現するための重要な要素が含まれている。

イラストレーター 藤井が行く

ちょっと寄り道 ごはんの時間 23

江戸切り蕎麦 青空亭
 岡山市北区日応寺1667-8
 TEL/090-8603-1289(松下)
 営業時間/11:00~15:00頃(売り切れ次第終了)
 テーブル16席・カウンター10席
 定休日/毎週木曜日
 駐車場/10台

※冷たいざる蕎麦に温かい蕎麦、温かいつけ汁でいただくつけ蕎麦、并ど蕎麦のセットメニューなどいろいろなお蕎麦が味わえます。
 ※大根蕎麦、鴨南蛮蕎麦など季節限定メニューも。
 ※会社の忘新年会やホームパーティーなど、各種イベントに出張して、蕎麦を打ってもらうこともできます。出張料他、費用はお問い合わせください。
 2020年4月取材・価格はすべて税込

海老、旬の野菜、梅干しの天ぷら
 カレーそば 900円(税込)
 名物 天ざるそば 1,100円(税込)
 残ったカレー 二度美味しい。
 つゆにごはんを入れると

- ☑祭壇セット **10%割引** (祭壇セット料金30万円から適用)
 - ☑ホール使用料・光熱費 **無料** (式場・控室・通夜室)
 - ☑花環 **20%割引**
 - ☑生花・盛籠等 **10%割引** (他社の自宅葬の場合でも割引可)
 - ☑葬儀の際に入会金5千円は葬儀費用に充当**5千円割引**
 - ☑ギフト・法要/商品券**1万円** 仏壇・仏具/商品券**1万円**
 - ☑法要祭壇 (生花・果物付) **20%割引** (例) 仏式祭壇 40,000円→32,000円 (一升餅もサービス)
 - ☑ギフト商品を通常割引より **5%割引** (中元・歳暮・内祝・満中陰志・粗供養品※一部除く)
 - ☑病院・施設・自宅からの寝台車搬送 **無料** (倉敷市・岡山市)
 - ☑葬儀の際のおしぼり・献茶等 **サービス**
 - ☑仏壇・仏具・墓石 **5~20%割引** (中原三法堂全店)
 - ☑その他、指定店で割引や優待があります。
- ※全て税抜き価格表示です。

すでに他社の会員になっておられる方でも、どうぞご相談ください。

互助会や他社の会員の方がアーバンホールを利用される場合 **▶ 解約手数料は当社が負担いたします!!**

足を洗う「あしをあらう」

街を歩き、食べ物などのお布施をもらう「托鉢」という修行。昔のインドの僧侶たちも托鉢を日課としていました。裸足で街を歩き回り、寺院に戻ると足を洗い清め、お勤めを続けました。足を洗うのは、托鉢をして回る街を迷いの世界と考え、寺院を悟りの世界と考えたからだそうです。街から帰り足を洗って迷いを流すことが、悪事から身を引くという意味につながったわけですね。

非道い「ひんごい」

むごい、残酷だという意味ですが、漢字で書くと「非道い」。日本では、華道、茶道、武道など、型を極めることで精神を鍛練する「道」が大切にされてきました。仏教を極め、悟りを目指す過程も「仏道」と呼ばれ、「非道」とはその仏道から外れることで、良くないこと、とんでもないことという意味に発展しました。その名詞に「い」が付いて形容詞として使われるようになったと言われています。



参考文献:「仏教語おもしろ雑学事典」(発行:大法輪閣)

暮らしの中の 仏教語

Vol. 05

アバンホール藤田 別館と駐車場を増設しました。



[お問合せ先/藤田ホール] TEL (086) 296-2233 岡山市南区藤田2008-1

ロイヤルカード会員募集中!

お供物・花環からギフトや法要商品・仏壇・墓石等、割引特典がいっぱい!! (三親等の範囲で適用になります。)



5,000円のみ
入会金1回限り!

入会特典 ただいまご入会いただいた方には上記のうちいずれか1点をプレゼント! ※写真はイメージです。

年会費・月会費 一切不要